

# SERVIÇOS

MIGUEL  
CATARINA  
M A S S A G I S T A S

Massagem de relaxamento SPA

Massagem de recuperação física

Massagem terapêutica (Cervicalgia, Dorsalgia e  
Lombalgia)



# TABELA DE PREÇOS

## TRATAMENTO

## DURAÇÃO

## PREÇO

### MASSAGEM DE RELAXAMENTO SPA

✔ Face, tórax e abdómen

30 minutos

15€

✔ Ombros e braços

30 minutos

15€

✔ Costas

45 minutos

25€

✔ Pernas e pés

45 minutos

25€

✔ Corpo inteiro

60 minutos

40€

### MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO FÍSICA

✔ Costas

30/60 minutos

25/35€

✔ Pernas e pés

30/60 minutos

25/35€

# TABELA DE PREÇOS

TRATAMENTO	DURAÇÃO	PREÇO
MASSAGEM TERAPÊUTICA		
✓ Cervicalgia	60 minutos	30€
✓ Dorsalgia	60 minutos	30€
✓ Lombalgia	60 minutos	30€
✓ Torcicolo	45 minutos	20€

\*O tratamento é iniciado com a aplicação de calor na zona a tratar (entre 15/20min), seguidamente realiza-se a massagem e para finalizar efetua-se alongamentos específicos para cada caso.

 CONTACTOS

Catarina Ventura

 967579813

Miguel Oliveira

 967446918

